



14 جولائی، 2019

باس کا تلخ رویہ ملازمین کو دل کے عارضے میں مبتلا کر سکتا ہے، تحقیق

راولپنڈی (مانیٹرنگ ڈیسک) تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ آپ کے باس کا تلخ رویہ آپ کو دل کے عارضے میں بھی مبتلا کر سکتا انٹرنیشنل جرنل آف انوائزمنٹ 'ہے۔ محققین نے 4 لاکھ افراد کو تحقیق میں شامل کیا، ایسے افسران کی وجہ سے ملازمین دباؤ کا شکار ہو جاتے ہیں، میں شائع ہونے والی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ ایسی نوکری جس کو ہم کرنا پسند نہیں کرتے اور جہاں آپ کو اپنے 'ریسرچ اینڈ پبلک ہیلتھ مینیجر باس پر بھروسہ نہیں یا پھر آپ کے باس کا رویہ تلخ ہے تو یہ آپ کو دل کے عارضے میں مبتلا کر سکتا ہے۔ محققین نے 4 لاکھ ملازمین کو اس تحقیق میں شامل کیا جن میں وہ لوگ شامل تھے جنہیں اپنے مینیجر پر بھروسہ نہیں تھا وہ ان کے رویے سے بھی مطمئن نہیں تھے۔ تحقیق سے یہ بات ثابت ہوئی کہ ایسے ملازمین میں یا بطیس، موٹاپا، ہائی کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر اور تمباکو نوشی کی عادات پائی گئیں۔ ایسا ماحول جہاں پر آپ کسی شخص پر بھروسہ نہیں کر سکتے اس سے مراد یہ ہے کہ جہاں آپ ملازمت کرتے ہیں وہاں سپروائزر اور ماتحت کام کرنے والے لوگوں کے درمیان نا انصافی کا رویہ، اور باہمی احترام کا نہ ہونا ہے۔ اس تحقیق سے یہ نتیجہ اخذ کیا گیا کہ اگر مینیجر یا باس ملازمین کی عزت نہیں کرتا اور ان کے ساتھ اچھا رویہ نہیں رکھتا تو ایسے ملازمین جلد ہی جان لیوا بیماری دل کے عارضے میں مبتلا ہو جاتے ہیں جو کہ دنیا میں سب سے زیادہ اموات کی وجہ ہے۔ ایسے مینیجرز کی وجہ سے ملازمین دباؤ کی کیفیت کا شکار ہو جاتے ہیں جو ہائی کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر، اور دل کے عارضے کا سبب بنتا ہے۔